

# ぜんそく教室

気管支喘息は生活習慣の見直しや吸入薬などで、症状をコントロールすることができます。からだにかかる負担を軽くして、毎日楽しく暮らすために、病気を正しく理解して、症状の改善に取り組むことが出来るよう、喘息の専門家が具体的な対策をわかりやすくお話しします。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています！

## 「気管支喘息・喘息息ってどんな病気なの？ ～病気の原因と治療法～」・「日常生活の注意点」

日時：平成29年 5月12日(金) 14:00～15:00(13時30分受付開始)  
講師：小松呼吸器内科部長・和田慢性呼吸器疾患看護認定看護師

## 「COPD・喘息に使うお薬を知ろう！」

日時：平成29年 10月13日(金) 14:00～15:00(13時30分受付開始)  
講師：山永薬剤師

## 「動いて元気になろう！～呼吸リハビリテーションの底力～」

日時：平成29年11月10日(金) 14:00～15:00(13時30分受付開始)  
講師：佐野理学療法士

会場：2階講義室(裏面参照)

☆各日とも講義の後に、呼吸器内科医師よりピークフローや吸入薬についての個別指導を行います。この機会に心配なことを聞いてみましょう！

※個別指導は外来診療の一環として設けておりますので、診療費(保険診療)がかかります。

### 持ち物

- ①診察券
- ②予約票
- ③吸入薬(お持ちの方)
- ④ピークフローメーター



### お申し込み方法

- ☆呼吸器内科医師または外来看護師へご相談下さい。
- ☆当センター以外の患者様でも講義のみ参加できます。

地域連携室：045-701-9581(代)  
内線2407

