

# 在宅酸素療法

## 入院診療計画書

患者用

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

以下について主治医または担当看護師より説明を受けました。

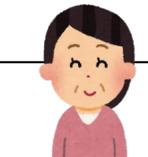
年 月 日

病名： \_\_\_\_\_

主治医氏名： \_\_\_\_\_

担当看護師： \_\_\_\_\_

患者署名欄（ご本人が困難な場合家族） 氏名 \_\_\_\_\_

月日	入院日 ( / )	2日目 ( / )	3日目 ( / )	4日目以降 ( / )	退院日 ( / )
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病気と酸素吸入の必要性について理解できる</li> <li>・不安や疑問に思うことを言える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・機器の操作、取り扱いがわかる</li> <li>・日常生活の注意点が理解できる</li> <li>・不安や疑問に思うことを言える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・機器の操作、取り扱いがわかる</li> <li>・日常生活の注意点が理解できる</li> <li>・不安や疑問に思うことを言える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・機器の操作、取り扱いがわかる</li> <li>・日常生活の注意点が理解できる</li> <li>・不安や疑問に思うことを言える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・機器の操作、取り扱いがわかる</li> <li>・日常生活の注意点が理解できる</li> <li>・不安や疑問に思うことを言える</li> </ul>
治療・薬剤 (点滴・内服・リハビリ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持参薬を続けるかどうか医師に確認をしますので声をかけて下さい。</li> <li>・新しく始まる薬については、必要時、薬剤指導があります。</li> <li>・在宅酸素の機種を選定します。</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院処方薬がある方はお渡しします。</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温があります。酸素飽和度を測定し、息苦しさの程度を確認します。</li> </ul> 				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要に応じて心電図、胸部X線、血液検査、呼吸機能検査があります。</li> <li>・必要に応じて6分間歩行テストがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要に応じて6分間歩行テストがあります。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・最終的な、自宅での酸素吸入量の確認をします。</li> </ul>
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病状に応じて活動範囲について説明します。</li> </ul> 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事制限は特にありません。入院期間内に栄養士による栄養相談があります。</li> <li>・特別な栄養管理の必要性 ( 有 ・ 無 )</li> </ul> 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示に応じて、酸素吸入をしながらシャワーや入浴をする練習をして頂きます。</li> </ul> 				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。必要時は下剤を使用できますので看護師に声をかけて下さい。</li> </ul>				
患者及び家族への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院日には、転倒について注意して頂けるように注意点を説明します。</li> <li>・退院前日には、退院手続きについての説明があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>DVD及びパンフレットを基に、在宅で酸素を使いながら生活する注意点を説明します。</u></li> <li>①呼吸のしくみと酸素 ( / )      ②在宅酸素の意義と仕組み ( / )</li> <li>③酸素機器の取り扱い ( / )      ④急性増悪 ( / )</li> <li>⑤呼吸法と体の動かし方 ( / )</li> <li>・業者から機器が届き次第、酸素機器の取り扱い方について説明をします。実際に酸素機器を用いて、使用の練習をします。( / ) ( / )</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>・次回外来予約がある方には、予約票をお渡しします。また、呼吸器専門看護外来についてご説明させて頂きます。</li> <li>・退院後の生活でわからない事があれば相談してください。</li> </ul>