

エンボス		心不全教育入院 入院診療計画書		患者用
		以下について主治医または担当看護師より説明を受けました。		病名： 主治医氏名： 担当看護師：
入院する時には ★運動が出来る服装と靴 ★現在飲んでいるお薬3日分 ★心不全手帳 を忘れずに持ってきて下さい。		説明日： 月 日 患者氏名：		
月日	入院日 ( / )	2日目 ( / )	退院日 ( / )	
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活に慣れましょう（慣れない環境なので転倒やベッドからの転落に気をつけましょう）</li> <li>慢性心不全という病気について理解を深めましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>これから、病気と上手に付き合い、悪化を防ぎながら家庭や社会で生活していくための知識を獲得しましょう。</li> <li>心臓リハビリテーションの実際を体験して、今後の自信につなげましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院での学びを日常生活で実践しましょう</li> <li>症状が悪化した場合の受診方法を確認して退院しましょう</li> </ul>	
治療・薬剤(内服)	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参した内服薬を継続します。持ってきていただくのは3日分です。入院当日に一旦薬剤科に提出します。</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>自己管理で内服して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後も内服薬は正しく忘れず飲みましょう</li> </ul>	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>心臓病食（塩分6g）です。治療食以外の間食は出来ません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心臓病食（塩分6g）です。治療食以外の間食は出来ません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後も指示の塩分量を守りましょう</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が出来ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が出来ます</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレに歩いて行けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレに歩いて行けます</li> </ul>		
指導・教育	<p>別表参照して下さい ご家族も一緒に参加できます。お待ちしております!!</p>			