

# 糖尿病教室のご案内



当センターでは、糖尿病・内分泌内科通院中の患者さん及びご家族を対象に糖尿病教室を開催しております。

糖尿病教室では、糖尿病について、当センターの専門スタッフがわかりやすくご説明いたします。今さら聞けない?!糖尿病のことや食事療法の話などを皆さんと一緒に学習をして正しい自己管理を身につけましょう。

## 予定表!

予約制!  
先着15名

### 1回目

2018年6月27日 (水)

<第1部>  
糖尿病ってどんな病気?「基礎編」  
(濱井順子 医師)

<第2部>  
糖尿病の食事について①  
(磯部宏子 管理栄養士)

### 2回目

2018年7月25日 (水)

<第1部>  
運動の話  
(佐野大地 理学療法士)

<第2部>  
糖尿病の食事について②  
(磯部宏子 管理栄養士)

時間：14：00～15：00 (13：45～受付開始)

<第1部> 14：00～14：20 <第2部> 14：20～15：00

※当日は自動再来機で受付を済ませてからお越しください。

場所：当センター2階講義室

対象：当センター糖尿病・内分泌内科通院中の患者さん及びご家族

費用：集団栄養指導料 (保険診療) として  
3割負担の方で240円 (1割負担の方は80円)。  
※ご家族の方は参加は無料です。ご一緒にご参加ください。



## 申し込み方法

診察時に直接医師にお申し出頂くか、または外来20番窓口にお申し出ください。予約をお取りいたします。