

「食べて」「動いて」「学ぶ」!

糖尿病教室のご案内

500kcalのランチを楽しみながら
健康な生活を送るためのヒントを
学びましょう!

- ★あなたにあったご飯量を管理栄養士がご提案。測って食べてみましょう。
- ★糖尿病食を食べつつ、糖尿病について知りましょう。医師が講演します。
- ★食後は理学療法士とストレッチで動きましょう。

2019年

6月26日(水) 12:00 ~ 13:30

テーマ 『みんなで一緒に考える糖尿病治療』

講師 糖尿病・内分泌内科 医師 佐々木 真由子

「ストレッチ運動」リハビリテーション科 理学療法士 鈴木 恵美

理学療法士が効果的なストレッチ運動を伝授します!!
動きやすい服装でお越しください。



場所 当センター2階講義室

定員 20名【要予約】

対象 当センター糖尿病・内分泌内科通院中の患者さん及びご家族
～ご自身でお使いのお茶碗持込可(ごはん計測時に使用)～

費用 700円(お弁当・低カロリースイーツおみやげつき) ※当日お支払いください。

申込 診察時に直接医師にお申し出いただくか
外来20番窓口にお申し出ください。



地方独立行政法人 神奈川県立病院機構

神奈川県立循環器呼吸器病センター

☎ 045-701-9581 (代表)

