

当センターは、専門病院として皆様の“睡眠”をサポートします



# “睡眠時無呼吸症候群 (SAS)” 睡眠精密検査 (PSG) のご案内

## － リスクの高い睡眠時無呼吸症候群(SAS)

睡眠中に呼吸が停止または浅くなる（低呼吸）病気「睡眠時無呼吸症候群」。

日本人のSAS患者さんは2～7%、SAS患者さんの数は2,200万人（30～69歳人口の32.7%）であり、重症SASは940万人（30～69歳人口の14.0%）と推計されています※。  
「日中の強い眠気」「疲れやすさ」「気力の低下」によるパフォーマンス低下はご自身の健康を脅かすだけでなく、安全性や生産性の低下を招くリスクの大きい疾患です。※「呼吸器学会ホームページ」より抜粋

## － 健康を守り、日々の健康を続けていくために

睡眠時無呼吸症候群の睡眠検査 終夜睡眠ポリグラフィー検査（PSG検査）※

※他院にてSAS検査（簡易検査）実施後、睡眠時無呼吸症候群疑いの方が対象となります。

※PSG検査はSAS検査の中でも最も精密な検査で、顔や足にセンサーを装着して入院して行う検査です。

- ✓ 豊富なSAS診療の経験に基づいた呼吸器内科専門医師による診察
- ✓ 多数のPSG検査の経験に基づき、専門的な検査のご提供
- ✓ 検査（1泊2日入院）は14時頃～翌日8時頃までに終了
- ✓ 検査実施から検査後のフォローまでトータルケア※

※「CPAP治療」が必要な際は、再度一泊入院が必要な場合があります。



## － スムーズな受診、検査予約へ

紹介患者専用初診枠を設定し、呼吸器内科外来の予約をスムーズにご案内いたします。

### ① 初回は呼吸器内科外来受診

- ▶ 呼吸器内科外来にて問診、診察、PSG検査に必要な検査を行います。  
紹介状をお手元にご用意のうえ、地域連携室へお電話いただきご予約をお取りください。  
予約電話受付時間：平日 8時30分～16時まで。

### ② 後日にPSG検査（1泊2日入院）

- ▶ 入院日は、月・水・木曜日になります。
- ▶ 入院費用は食事代込で約3万円です（3割負担の方）。
- ▶ 病衣レンタル希望の場合、別途費用がかかります。
- ▶ お支払いは現金、クレジットカード、デビットカードがご利用出来ます。

## － 専門病院ならではのトータルケア

SASの治療だけでなく、循環器・呼吸器疾患のご相談も出来ます※。

※後日、一般外来や近隣の医療機関の受診をお願いする場合があります。



神奈川県立循環器呼吸器病センター ☎045-701-9581 (代表)

呼吸器内科外来の紹介予約は、地域連携室へお電話ください。